



## Hortas em Todos os Lugares!

dezembro de 2021



Na última ação educativa do ano, a ação Comunidade Viva Sem Fome fez um convite ao plantio de hortas urbanas por meio da cartilha **Horta em todos os lugares!**, que, junto a um **pacotinho de sementes**, acompanhou as cestas básicas distribuídas no mês de dezembro. Construído com a colaboração do Projeto Itamar e do Projeto Esperançar, o conteúdo da cartilha traz **dicas sobre formas de plantio, construção de hortas caseiras, compostagem e cuidados com a plantação.**

A ação faz parte da execução do Audioetal, edital simplificado de recebimento de propostas de ações educativas de iniciativas comunitárias realizado em junho de 2021.

No total, **40 mil pessoas** foram alcançadas na Grande BH e no Vale do Paraopeba.

# SÃO MUITOS OS MOTIVOS PARA COMEÇAR UMA HORTA

## NA SUA CASA OU NA SUA COMUNIDADE:

É uma forma de você e sua família se alimentarem de forma mais saudável!

Para quem tem crianças em casa, é uma ótima atividade para manter os pequenos envolvidos.

Em um momento em que está tudo tão caro, nunca valeu tanto a pena plantar e colher.

Não precisa ter muito espaço e nem experiência para ter uma horta em casa! Não existem regras nem fórmulas prontas, mas aqui vão algumas dicas de como começar a plantar em casa



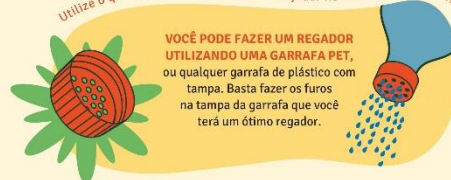
**SUBSTRATO:** Terra, composto, areia, argila. O tipo de substrato vai depender do tipo de planta.

Toda planta precisa de uma base para se desenvolver. Algumas preferem um solo arenoso, outras gostam mais de uma terra fofinha e úmida, mas, resumindo, substrato é a terra onde você vai plantar a semente ou muda.

**FERRAMENTAS:** pá, colheres, regador, tesoura, garfo, etc.



Utilize o que você tiver em casa para te ajudar no trabalho com a terra.



**VOCÊ PODE FAZER UM REGADOR UTILIZANDO UMA GARRAFA PET, ou qualquer garrafa de plástico com tampa. Basta fazer os furos na tampa da garrafa que você terá um ótimo regador.**

### BALDE DE CIMA

Devem ser feitos furos no fundo para que o excesso de líquido dos alimentos escorra para o balde de baixo. É nesse balde que ficam as minhocas.

### BALDE DE BAIXO

Ele nunca recebe restos orgânicos, é destinado exclusivamente para o recolhimento do chorume.

**O Chorume** é a parte líquida produzida pela composteira. É uma substância riquíssima em nutrientes, que pode ser utilizado como fertilizante de solo e pesticida natural.



## RECEITA DE FERTILIZANTE DE CASCAS DE OVOS:

**1** Deixe as cascas de ovo de molho e limpe bem qualquer sujeira, tirando a aquela película interna;

**2** Coloque as cascas para secar no forno com temperatura baixa ou ao sol;

**3** Amasse e triture todas as cascas no liquidificador ou com as mãos, deixando bem moídas.



Coloque uma colher de café de cascas trituradas em vasos pequenos e de duas a três colheres em vasos maiores, a cada dois meses.

**Observação:** No verão, pode ser necessário colocar mais adubo por causa das chuvas, que fazem a matéria orgânica reduzir mais rápido.



### DICA

Não espere as plantas apresentarem fraqueza para realizar a adubação e aproveite o momento para revirar o solo, oxigenando a terra para evitar a compactação. Tome cuidado para não mexer nas raízes.



**Adubo de chorume:** diluído em 1 parte para 10 de água, aproximadamente de 15 em 15 dias.

**Húmus da composteira:** colocar na camada superior do vaso, misturando com cuidado para não atingir e ferir as raízes, ao menos duas vezes ao ano.